



# **El Camino dos Faros**

## **Galice, Espagne**

### **8 Jours**



## REPERES

---

Type d'activité	Randonnée accompagné sur des sentiers littoraux.
Hébergement	Hébergements en pensions familiales et hôtel simple.
Repas	Tout compris.
Niveau	Randonnées faciles, avec une dénivelée entre 400 et 600 mts par journée et entre 14 et 16 kms de distance.

	J 1	J2	J3	J4	J5	J6	J7
Dénivelé +	-	450	600	450	550	500	750
Dénivelé -	-	400	600	450	550	500	750
Heures	-	5h00	4h30	4h00	5h30	5h00	5h30

Portage	Sac à dos avec le pique-nique et affaires personnelles pour la journée.
Encadrement	Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état, spécialiste de la région.
Groupe	De 5 à 12 personnes

## DESCRIPTION

---

### **7 jours de marche dans un paysage unique**

Bienvenue sur la route du Chemin des Phares, ce sentier qui parcourt le littoral nord de la Galice, une des plus belles côtes sauvages d'Europe. Lors de cette aventure de 110km de marche, vous aurez l'occasion de contempler la magnifique Costa da Morte et ses lieux et paysages magiques, mais de rencontrer et de vivre à travers les habitants, la culture, la gastronomie et la langue de la Galice. Rien de mieux pour se dépayser et se dépasser.

## POINTS FORTS

---

L'un des plus beaux des sentiers côtiers d'Europe.

Les paysages très variés, dunes, falaises, landes...

Le patrimoine historique, du sanctuaire de la Vierge de A Barca à la mémoire des naufrages contemporains.

Les couleurs éclatantes du paysage.

La richesse de la faune et de la flore.

L'itinéraire, à l'écart des parcours sur-fréquentés.

Le charme des petits ports de pêche

La gastronomie galicienne, ses fruits de mer et poissons.

## PROGRAMME\*

---

**Jour 1.** Vol au départ de Paris. Arrivée à Santiago où à la Coruña. Transfert pour Ponteceso. Nuit en hôtel à Ponteceso.

**Jour 2.** De Malpica à Barizo Transfert de Ponteceso à Malpica. Première découverte de la beauté du paysage del Camiño dos Faros : belle plage, chapelle et une vue magnifique sur les îles Sisargas à l'horizon. Transfert à Ponteceso. Dîner et nuit à Ponteceso. Temps de marche : 4h30 à 5h Dénivelé : + 450 m ,14 km

**Jour 3.** De Faro punta Nariga à Faro Roncudo. Transfert de Ponteceso à Nariga. Aujourd'hui, nous commençons à marcher vers le phare de Nariga, l'un des phares les plus légers, car il s'agit d'une construction un peu plus moderne que les autres. La randonnée se poursuit vers la plage Niñons, et nous terminons à Faro Roncudo. Transfert pour notre 3ème nuit à Ponteceso. 5heures, 16 km, 650 mts d'ascension / descente.

**Jour 4.** De Laxe à la Ría de Camelle. Aujourd'hui, il y a une belle portion de côte et une montée assez inégale entre Laxe et la plage de Traba. Les rangées de dunes de cette plage se sont formées à la suite de forts vents océaniques et ont donné naissance à un lagon abritant une grande diversité d'oiseaux. La randonnée se poursuit sur une ancienne route de bœufs, un sentier côtier qui a été littéralement foré dans le rocher de granit. De curieuses formations rocheuses causées par l'érosion des vents de l'Atlantique ne manqueront pas de nous étonner également. Depuis le port de Camelle, transfert pour Camariñas. Temps de marche : 5h30 Dénivelé: + 500 m / -500 m 15 km

**Jour 5.** De Ponte do Cereixo à Muxia Après deux jours de paysages sauvages, nous découvrons la Ría do Porto et vous pourrez voir (et écouter) les Marisqueiras, de grands

groupes de femmes qui vont ramasser des coquillages et des crustacés le matin. Le petit phare du lac nous indique que la plage du lac sera bientôt atteinte, un bon endroit pour faire une halte avant de poursuivre la route qui monte à Merixo. À ce stade, Camiño dos Faros rejoint le Camino de Santiago pour la première fois, mais se sépare rapidement en suivant un sentier entouré de végétation, puis en longeant la côte pour entrer dans Muxia en longeant la plage. Temps de marche : 5h30 à 6h Dénivelé : + 550 m / 15 km.

**Jour 6.** De Playa de Moreira à Lires. Transfert vers le petit village de Moreira, où commence l'étape d'aujourd'hui. De là marche le long de la plage avant de reprendre le Camiño dos Faros qui, dans cette section, traverse des paysages accidentés rappelant les côtes écossaises ou norvégiennes. Après le phare du cap Touriñan, poursuite en direction de la plage de surf de Nemiña, avant d'arriver à Lires où vous passez la nuit. Temps de marche : 5h30 à 6h Dénivelé : + 500 m / -450 mts 15 km.

**Jour 7.** Praia de Rostro à Cap Finisterre. Dernière étape le long de la côte déchiquetée, où l'on marche le long de la falaise avant d'arrivée au Cap Finisterre. Les Romains pensaient que ce lieu représentait le point terrestre le plus occidental, et donc que le monde s'y terminait. C'était le finis terrae. Pourquoi quelqu'un voudrait-il se rendre là où le monde se termine ? C'est peut être parce que le cap Finisterre renferme le véritable secret de la Costa da Morte, la côte de la mort : des paysages sauvages et des plages impressionnantes, certaines (à l'ouverture du cap) d'eaux calmes et d'autres à la forte houle comme Mar de Fora, l'une des plages les plus sauvages de Galice. Nuit à Fisterra. Temps de marche : 6h Dénivelé : + 650 m 15 km .

**Jour 8.** Transfert aéroport et vol retour pour la France.

L'accompagnateur se réserve le droit, pour des raisons météo, de logistique ou pour votre sécurité, de modifier votre itinéraire.

D'avance nous vous remercions de la confiance que vous voudriez bien nous accorder.

\*Bivouac se réserve le droit de modifier à tout moment le déroulement du programme pour des raisons de sécurité liées aux conditions climatiques, capacités physiques des participants...

## DEPART

Rendez-vous : Aéroport de San Jacques de Compostelle.

## ARRIVEE

Dispersion : Aéroport de San Jacques de Compostelle.

## VENIR

Vols réguliers aux départs de Paris.

## INFORMATIONS PRATIQUES

---

### GROUPE

**De 5 à 12 personnes**

### ENCADREMENT

**Pour un accompagnateur en montagne diplômé par l'état francoparlante.**

### NIVEAU

Entre 4 à 5h de marche par jour avec un dénivelé positif entre 400 et 600 m par jour.  
Séjour non adapté aux personnes à mobilité réduite.

### HEBERGEMENT & REPAS

Pensions familiales et hôtel simple.

Type de gastronomie : Locale

- Petits-déjeuners : À l'hôtel
- Déjeuners : pique-niques
- Dîners : À l'hôtel

### LOGISTIQUE & DEPLACEMENTS

Les déplacements sont assurés par un taxi. C'est pour ça que les baggages doivent être de petit taille, type bagage de cabine.

### CLIMAT

Climat océanique, temperé, avec des ivers doux et humides et des étés plus frais. .  
Possibilité de pluie. T° moyenne : 14°C.

## AVANT DE PARTIR

---

### EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR\*

Contact et informations : Bivouac Organisation - [contact@bivouac.fr](mailto:contact@bivouac.fr) - 0608610986

## **Bagages**

Prévoir un sac à dos confortable de 20 - 30L pour vos affaires personnelles et la nourriture.

## **Vêtements**

- Pantalon de randonnée
- Short
- Maillot de bain
- Tee-shirts respirant
- Polaire ou pull
- Coupe-vent
- Chapeau ou casquette
- Bandeau pour le vent
- Chaussettes de randonnée
- Chaussures de randonnée

## **Equipement**

- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde, thermos ou poche à eau (1,5 L minimum)
- Couteau de poche
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif)
- Carte d'identité ou passeport valide

## **Pharmacie personnelle**

- Vos médicaments habituels
- Anti-diarrhéique (type Tiorfan)
- Pansement intestinal (type Smecta)
- Pommade anti-inflammatoire
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive (type Elastoplast en 6 cm de largeur) efficace en prévention des ampoules
- Jeu de pansement adhésifs + compresses désinfectantes
- Pansements hydrocolloïdes anti-ampoules (type Compeed)
- Traitement pour rhume et maux de gorge
- Protection solaire (peau + lèvres)
- Biafine : pour les coups de soleil et les brûlures

*\*Liste non-exhaustive*

## **FORMALITES ADMINISTRATIVES**

- Pour les ressortissants français, belges et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide, et couvrant la durée du séjour.
- Pour les autres nationalités, veuillez-vous renseigner auprès des autorités consulaires françaises dans votre pays.

## **SANTE**

Pas de vaccination obligatoire.

Il est recommandé d'être à jour dans ses vaccinations habituelles : diphtérie-tétanos-poliomyélite en incluant rubéole, oreillons et plus particulièrement la rougeole.

Dans tous les cas, prendre l'avis de son médecin traitant ou d'un centre de conseils aux voyageurs.

## PRIX & CONDITIONS D'ANNULATION

---

### PRIX

**998€ / pers** pour 8 jours et 7 nuits

**Supplément single** 90 € (selon disponibilité)

### DATES

- du **26/06/22** au **03/07/22**

- du **18/09/22** au **25/09/22**

- du **25/09/22** au **02/10/22**

### CE QUE COMPREND LE PRIX

- La prise en charge à l'aéroport de St Jacques de Compostelle.
- La pension complète à partir du dîner du J1 jusqu'au petit déjeuner du J8
- L'hébergement
- L'encadrement par une accompagnatrice en randonnée diplômée
- Les transports
- Les frais de dossier

### CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le vol pour Sant Jacques de Compostelle
- Les boissons
- Les visites (facultatives)
- Toutes les prestations non mentionnées
- Les Assurances Voyages facultatives

### CONDITIONS D'ANNULATION

- Voir les conditions générales et particulières de vente

## INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

---

**BIVOUAC ORGANISATION** sarl au capital de 64000 €

**Immatriculation « Atout France »** IM06412003

Contact et informations : Bivouac Organisation - [contact@bivouac.fr](mailto:contact@bivouac.fr) - 0608610986

<b>Coordonnées</b>	contact@bivouac.fr 05 59 77 35 90
<b>Siège social</b>	16 Chemin Henri IV 64320 Ousse - France
<b>SIRET</b>	504 754 953 00017
<b>N° TVA intracommunautaire</b>	FR 05504754953
<b>Garant</b>	Groupama AC
<b>RCP</b>	Mutuelles du Mans